

Какую обувь необходимо выбирать больным с сахарным диабетом:

- удобную
- хорошо облегающую
- сделанную из дышащих материалов (например: кожа)
- с жесткой пяткой
- наличие шнурков или липучек
- обладающую хорошей амортизацией
- недопустимы внутренние швы, которые могут привести к натиранию кожи или причинять неудобства во время носки.

Советы, которые вам помогут при покупке обуви:

- 1) Покупайте обувь в конце рабочего дня, потому что ноги к вечеру немного отекают.
- 2) Обувь должна быть хорошего качества
- 3) Продавец должен измерить длину, ширину и глубину вашей ноги стоя.
- 4) Супинатор должен находиться в самой широкой части обуви.
- 5) Обувь должна быть комфортной.
- 6) Меняйте стельки в обуви регулярно по мере их износа.